

# Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”



## Actualisering Beleidsplan 2024-2028

Herzien voor 2016-2023

Oktober 2024

# Inhoud

1. Samenvatting	3
2. Missie en Visie	8
2.1 Inleiding	8
2.2 Missie	8
2.3 Visie	8
2.4 Doelstellingen	9
2.5 Stakeholders	10
3. Huidige situatie	12
3.1 Organisatie van de vereniging	12
3.2 Ledenbestand	13
3.3 Faciliteiten	14
3.4 Financiële situatie	15
3.5 Risico's	16
4. Ontwikkelingen	18
4.1 Externe ontwikkelingen	18
4.2 Interne ontwikkelingen	19
4.3 Kansen en bedreigingen	20
4.4 Analyse van sterke en zwakke kanten	21
5. Toekomstperspectief	23
5.1 Streven naar groei	23
5.2 Behoud van een goede financiële basis	24
5.3 Speerpunten	24

# 1. Samenvatting

## *Inleiding*

Dit is het beleidsplan van Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” (hierna ‘TLVL’) voor de periode van 2024 t/m 2028.

## *Missie*

TLVL is een gastvrije, laagdrempelige, veilige en maatschappelijk betrokken vereniging die haar leden voldoende mogelijkheden biedt voor het beoefenen van diverse vormen van duursport, zowel recreatief als op wedstrijdniveau, binnen een sociaal netwerk waarop te allen tijde een beroep kan worden gedaan.

## *Visie*

TLVL zet De Langstraat op de ‘duursportkaart’ van Nederland.

Met de randvoorwaarde dat er sprake is en blijft van een financieel gezonde vereniging, streeft TLVL het volgende na:

1. TLVL wil een vereniging zijn voornamelijk gericht op breedtesport ingezet als sociaal en gezondheidsplatform, maar wel gecombineerd met voldoende ruimte voor wedstrijd sport en mogelijkheden voor sporten op hoog niveau. TLVL wil daartoe vakkundige trainingen verzorgen en aanbieden en daarnaast in- en externe activiteiten organiseren die bijdragen aan het sociale karakter van de vereniging.
2. TLVL wil een veilige sportomgeving creëren, waarin iedereen zich gezien, gehoord en gerespecteerd voelt.
3. TLVL vindt een goed jeugdbeleid belangrijk, uitmondend in een bloeiende jeugdafdeling.
4. TLVL wil de vereniging evenwichtig (dus zowel qua kader als qua leden) verder laten groeien tot een bekende en vooraanstaande vereniging in de omgeving, voor alle verschillende groepen in onze samenleving
5. TLVL wil aangesloten zijn en blijven bij de NTB en de Atletiekunie en in grote lijnen hun beleid ondersteunen.

## *Sterke en zwakte, kansen en bedreigingen (SWOT-analyse)*

### **Sterk:**

- Sinds de oprichting in 1987 is TLVL uitgegroeid tot een vereniging met ruim 180 leden. In de ruim 40 jaar dat TLVL bestaat, is er een rijke historie opgebouwd, waarin diverse regionale, provinciale en ook nationale kampioenen bij TLVL actief geweest zijn.
- Na een aantal mislukte pogingen om tot een jeugdgroep te komen, is TLVL er in 1993 in geslaagd een jeugdafdeling op te richten. De jeugdafdeling is gegroeid één van de grotere jeugdafdelingen van de NTB, wat mede de verdienste is van een grote groep enthousiaste jeugdtrainers en ouders. Helaas is er sprake van jaarlijkse grote fluctuaties in het aantal jeugdleden.
- Naast goede atleten heeft TLVL ook een goede reputatie opgebouwd met het organiseren van aansprekende evenementen. Met name betreft het hier de jaarlijks terugkerende Maresia Cross Duathlon in het voorjaar, de Tanis Triathlon in de zomer en de Lopers Company Cross in het najaar, die ook ver buiten de gemeentegrens bekendheid genieten. Deze reputatie kon bereikt worden door de hulp van talloze enthousiaste leden en vrijwilligers van buitenaf die de vereniging een warm hart toedragen, die jaarlijks hun steentje bijgedragen hebben. Steeds weer blijkt dat onze leden daarbij over uitstekende organisatorische capaciteiten beschikken.
- Het sporten heeft altijd centraal gestaan en zowel aan wedstrijdathleten als aan recreanten werden mogelijkheden geboden zich verder te ontplooiën in hun eigen discipline(s). Hierbij is in de loop der jaren door de leden op vele verschillende niveaus gesport, van recreatief bezig zijn tot topsport bedrijven.
- Naast het sporten zijn ook altijd de sociale aspecten van het verenigingsleven als erg sterk ervaren. Hier is dan ook steeds veel aandacht aan besteed, wat mede geleid heeft tot een prettige sfeer binnen de vereniging met een groot saamhorigheidsgevoel, waarbij een ieder individueel in zijn waarde wordt gelaten. Het bieden van een veilige sportomgeving is een belangrijke pijler voor het bestuur van Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”.
- TLVL heeft ook altijd in proberen te spelen op maatschappelijke ontwikkelingen en liep daarin soms zelfs voorop. Initiatief vanuit de leden wordt gestimuleerd en zeer gewaardeerd. Mede daardoor zijn er de laatste jaren nieuwe activiteiten ontplooid, zoals het aantrekken van specifieke doelgroep leden, zoals zwemleden, fietsleden en loopleden. Mede door deze doelgroep leden is de vereniging in staat goede faciliteiten aan te bieden.
- TLVL beschikt over een eigen accommodatie aan de Drunense Weg te Waalwijk met douches, kleedruimtes, vergader- en opslagruimte.
- Verder beschikt TLVL over goede gehuurde trainingsfaciliteiten met een kunststof atletiekbaan en een nieuw overdekt wedstrijdbad.
- Trainingen worden gedaan onder leiding van een vakbekwaam trainerscorps.

- TLVL heeft het bovenstaande kunnen bereiken met de financiële ondersteuning vanuit een aantal sponsors.
- Mede dankzij deze sponsors kunnen de leden betaalbaar sporten en kan iedereen zich ook aansluiten.
- TLVL heeft een gedragscode opgesteld voor het realiseren en bewaken van een veilige sportomgeving.
- TLVL heeft een aansprekend assortiment met kleding tegen een marktconforme prijs. Hierdoor dan de sponsor zijn naam uitdragen en dit vergroot verder de herkenbaarheid van de vereniging.

#### **Zwak:**

- De triathlonsport wordt in het algemeen gezien als een zware en tijdrovende sport; een sport voor echte “die-hards”. Dit onterechte beeld werpt voor de zoekende sporters een drempel op voor aansluiting bij een triathlon vereniging. Betere voorlichting zal hier op zijn plaats zijn.
- Alhoewel we een vrij grote vereniging zijn, is de deelname aan wedstrijden beperkt. De landelijke competitie van de NTB heeft wel tot een verbetering en grotere participatie geleid. Met name de ontwikkelingen bij de jeugd voor wat betreft de -gezamenlijke- deelname aan wedstrijden laat te wensen over.
- Neveneffect van het aantal afnemende wedstrijdathleten is, dat het voor deze atleten moeilijker wordt om op wedstrijdniveau te trainen.
- We moeten helaas constateren dat het aantal deelnemers aan de diverse activiteiten laag is, als we dit afzetten tegen het ledenaantal. Er lijkt sprake te zijn van een iets hogere participatie, maar dit is nog te beperkt.
- Steeds weer blijkt dat het moeilijk is om voldoende specifiek kader te vinden. Met name op enkele specifieke functies ontbreekt het momenteel aan voldoende gekwalificeerde mensen. Er is vooral een onderbezetting van gediplomeerde trainers voor de disciplines zwemmen en fietsen.
- Te vaak zien we dat nieuwe (soms te) enthousiaste leden te snel weer afhaken. Het lukt niet goed deze mensen voldoende te binden aan de vereniging. Mogelijk kan extra begeleiding helpen om bijvoorbeeld overbelasting te voorkomen.

### **Kansen:**

- Mogelijkheden om mensen aan het sporten te krijgen in samenwerking met onderwijsinstellingen, gemeentes en buurtverenigingen en Go-Waalwijk. Dit is ook een kans om minderheden en mensen met minder financiële draagkracht de triathlon sport te kunnen laten beoefenen.
- De grote interesse van jeugdigen om te bewegen levert een uitstekende basis om deze groep binnen de vereniging te laten sporten.
- Een sportvereniging als TLVL is uitstekend in staat om invulling te geven aan de behoefte van jongeren om elkaar te ontmoeten buiten schooltijd.
- Startgroepen en recreatieve groepen bieden uitstekende mogelijkheden voor mensen van jong tot oud die willen gaan sporten.
- De combinatie van meerdere sportdisciplines biedt meer mogelijkheden in het kader van blessurepreventie.
- Samenwerking met regionale atletiek-, loop- en triathlon verenigingen en wielerverenigingen, biedt mogelijkheden tot kennisdeling. De kwaliteit van de sportbeoefening zal daardoor toenemen.
- Sport overdag voor senioren

### **Bedreigingen:**

- Door de toenemende mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding in het algemeen en sportbeoefening in het bijzonder is steeds meer energie en inzet nodig om mensen te interesseren voor de Triathlon- en loopsport.
- Triathlon- en loopsport worden gezien als zwaar belastende en blessuregevoelige sporten. En mogelijk ook als dure sport. Dit imago moeten we proberen te veranderen.
- Mensen zijn steeds drukker met allerlei bezigheden, waardoor het vinden van vrijwilligers/kader voor verenigingen steeds moeilijker wordt.
- Door beperktere financiële mogelijkheden zijn gemeentes minder in staat om in de behoeften en wensen van sportverenigingen te voorzien.
- (Nieuwe) leden behoeden voor overbelasting.
- Het gebruik van het de Loonse en Drunense Duinen als trainingsgebied lijkt bedreigt te worden door nieuw beleid van Natuurmonumenten.
- De eisen rondom veiligheid en overlast bij evenementen worden steeds strenger. Het verkrijgen van de vereist vergunningen wordt wellicht straks onmogelijk.

## *Speerpunten*

De SWOT-analyse heeft de volgende speerpunten opgeleverd:

- Clubaccommodatie;
- Recreatieve sportbeoefening;
- Prestatiegerichte triatlonsport;
- Jaarlijkse organisatie van wedstrijden;
- Jeugdafdeling
- Clubkleding en kledingbeleid
- Trainingen
- Evenementen
- Publiciteit
- Clubblad
- Contacten met NTB en Atletiekunie
- Gedragscode voor een veilige sportomgeving

Onder de volgende randvoorwaarden:

- Een financieel gezonde vereniging;
- Actieve promotie van de vereniging door middel van diverse P.R. activiteiten;
- Werving en behoud van sponsoren;
- Werving en behoud van kaderleden en andere vrijwilligers;
- Atleten jaarlijks werven via 'Start to Run / Triathlon';
- Aanwas trainers uit eigen vereniging.

## **2. Missie, Visie en Doelstellingen**

### **2.1 Inleiding**

TLVL neemt momenteel al een bekende rol in bij de duursportbeoefening in de regio, maar wil deze rol verder uitbouwen. Met de realisatie van een eigen clubaccommodatie en een vakkundig kader zijn hiertoe mogelijkheden aanwezig. Op het gebied van zowel de prestatiegerichte als de recreatieve sportbeoefening groeit TLVL verder uit tot een toonaangevende vereniging binnen de regio en ook daarbuiten. Binnen de nationale triathlonsport heeft TLVL inmiddels een naam opgebouwd als een vereniging die uitstekend in staat is om landelijke wedstrijden en evenementen te organiseren.

Naast een sterk jeugdbeleid dient er verjonging op te treden binnen de senioren!

### **2.2 Missie**

Onze missie, oftewel het antwoord op de vraag “Waar gaan we voor” is de volgende. is een gastvrije, laagdrempelige, veilige en maatschappelijk betrokken vereniging die haar leden voldoende mogelijkheden biedt voor het beoefenen van diverse vormen van duursport, zowel recreatief als op wedstrijdniveau, binnen een sociaal netwerk waarop te allen tijde een beroep kan worden gedaan.

### **2.3 Visie**

1. TLVL wil een vereniging zijn voornamelijk gericht op breedtesport ingezet als sociaal en gezondheidsplatform, maar wel gecombineerd met voldoende ruimte voor wedstrijd sport en mogelijkheden voor sporten op hoog niveau. TLVL wil daartoe vakkundige trainingen verzorgen en aanbieden en daarnaast in- en externe activiteiten organiseren die bijdragen aan het sociale karakter van de vereniging.
2. TLVL wil een veilige sportomgeving creëren, waarin iedereen zich gezien, gehoord en gerespecteerd voelt.
3. TLVL vindt een goed jeugdbeleid belangrijk, uitmondend in een bloeiende jeugd afdeling.
4. TLVL wil de vereniging evenwichtig (dus zowel qua kader als qua leden) verder laten groeien tot een bekende en vooraanstaande vereniging in de omgeving, voor alle verschillende groepen in onze samenleving
5. TLVL wil aangesloten zijn en blijven bij de NTB en de Atletiekunie en in grote lijnen hun beleid ondersteunen.



## **2.4 Doelstellingen**

In de statuten (Artikel 3) van de vereniging zijn de doelstellingen van TLVL als volgt verwoord:

1. De vereniging stelt zich tot doel het (doen) bevorderen en beoefenen van de Triathlon- en de loopsport in al zijn verschijningsvormen.
2. De vereniging tracht dit doel onder meer te bereiken door middel van haar lidmaatschap van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) en de Atletiekunie (AU) en door:
  - a. het trainen onder deskundige leiding
  - b. deel te nemen aan georganiseerde of goedgekeurde wedstrijden
  - c. zelf wedstrijden of evenementen organiseren
  - d. de nodige accommodatie te verwerven en eventueel onderhouden
  - e. de vereniging mag geen winst onder haar leden verdelen

We hebben de doelstellingen uit de statuten als volgt concreet vertaald. TLVL wil een regionale vereniging zijn voor Midden Brabant, met de nadruk op de plaatsen die tot de huidige gemeenten Waalwijk, Heusden en Loon op Zand behoren. Hierbij wordt rekening gehouden met het uitgangspunt, dat sport bereikbaar moet zijn voor mensen uit alle lagen van de bevolking. Als sportvereniging heeft TLVL niet alleen een sportieve, maar ook een sociale functie. Dit sociale aspect neemt binnen de vereniging dan ook een belangrijke plaats in.

Om de doelstellingen van de vereniging te kunnen realiseren en te continueren streeft TLVL naar een voldoende brede basis. De vereniging streeft in alle geledingen naar groei in de breedte, zowel kwalitatief als kwantitatief. Hiervoor is het van belang om tegemoet te kunnen komen aan wensen van de leden en in te springen op nieuwe ontwikkelingen in de maatschappij. Enerzijds willen leden zich sportief kunnen ontplooien, waarvoor de vereniging uitgebreide mogelijkheden moet bieden. Anderzijds is het van belang dat leden zich thuis voelen bij TLVL en dat er een goede sfeer heerst. Bovenal stelt TLVL zich ten doel de leden voldoende mogelijkheden te bieden om zowel recreatief als prestatief met sport in het algemeen en de Triathlon onderdelen in het bijzonder bezig te zijn.

Op basis van bovenstaande streeft TLVL dan ook de volgende doelstelling na:

- Een toonaangevende vereniging zijn
- Financieel gezond zijn en blijven
- Het bieden van een veilige sportomgeving (gedragscodes, vertrouwens-contactpersonen, VGO's);
- Het beoefenen van prestatiegerichte sport;
- Recreatief sporten, met voor elk wat wils (breedtesport);
- Creëren van binding en betrokkenheid van leden;
- Aandacht geven en stimuleren van voldoende vrijwilligersnetwerk;

- Organiseren van regionale en nationale wedstrijden en evenementen;
- Ondersteunen van nieuwe initiatieven van leden;
- Inspringen op nieuwe ontwikkelingen op het gebied van de Triathlon- de Duathlon- en de Loopsport.

## **2.5 Stakeholders**

Onze vereniging kent de volgende stakeholders, waar we contact mee moeten onderhouden, moeten betrekken bij een adequate besluitvorming en dienen te informeren over ontwikkelingen:

### 1. Leden

Onze leden zijn de belangrijkste stakeholders. Het behartigen van hun belangen is de reden van het bestaan van onze vereniging.

### 2. Gemeente Waalwijk

De Gemeente Waalwijk is eigenaar van een aantal faciliteiten waar wij gebruik van maken en huur voor betalen. Verder verstrekt de Gemeente Waalwijk de vergunningen voor onze wedstrijden. Ook is het mogelijk dat er gemeentelijke subsidies van toepassing zijn voor onze vereniging. Tot slot heeft Triathlon & Loop-vereniging “De Langstraat” dezelfde belangen als het gaat om het laten sporten van mensen en de participatie van minder bedeelden en/of minderheden.

### 3. Sponsors

Om de continuïteit van onze vereniging te kunnen waarborgen hebben we een, in ieder geval, sluitende begroting nodig. Hiertoe zijn sponsorinkomsten noodzakelijk. Hiervoor heeft Triathlon & Loop-vereniging “De Langstraat” een sponsorbeleid, waarin duidelijke tegenprestaties staan die we als vereniging aan de sponsors moeten leveren. Verder willen we via sponsors de bekendheid van onze vereniging in de omgeving verder etaleren.

### 4. Inwoners gemeente Waalwijk

De gemeenteleden zijn potentiële leden, vrijwilligers, sponsors en/of ambassadeurs van Triathlon & Loop-vereniging “De Langstraat”. Een frequente en op maat gemaakte communicatie naar deze doelgroep is een belangrijk doel van onze Communicatiecommissie.

### 5. Omwonende clubhuis en activiteiten

Om iedereen tevreden te houden en zo weinig mogelijk overlast te geven, zullen de omwonenden van ons clubhuis en de locaties waarop evenementen worden georganiseerd, tijdig en duidelijk geïnformeerd moeten worden.

## 6. Omringende verenigingen

Niet alleen de gemeente Waalwijk stuurt aan op samenwerkingen met omringende verenigingen, ook wij staan open voor goede contacten en mogelijk samenwerkingen. Gezien de noodzaak van continuïteit van trainers, jeugdleden, vrijwilligers en faciliteiten, is een samenwerking met een andere vereniging soms onoverkomelijk.

## 7. Rabobank

Rabobank is als stimulator van de sport in onze regio een partner voor wat betreft het leveren van een serieuze financiële bijdrage aan onze begroting.

## 8. NTB en AU

De nationale sportbonden verstrekken de licenties waarmee ons atleten kunnen deelnemen aan wedstrijden. Verder verstrekken de bonden ons informatie over diverse aspecten rondom de sport en het zijn van een vereniging. Tot slot worden de belangen van ons als vereniging in het collectief van de bonden behartigd.

## 9. Stichting de Paardenvriend

Ons clubhuis wordt beheerd in de Stichting. Omdat we het clubhuis delen met De Paardenvriend is een goede afstemming en het behartigen van de belangen van beide verenigingen van belang.

### 3. Huidige situatie

#### 3.1 Organisatie van de vereniging

De organisatie bestaat bij TLVL uit een bestuur en diverse commissies. Daarnaast worden soms taken zelfstandig uitgevoerd door individuen dan wel een groep leden buiten de commissies.

De bestuursposities zijn op dit moment qua aantal maximaal bezet.

In onderstaande tabel is in grote lijnen aangegeven welke verantwoordelijkheden in de diverse commissies zijn ondergebracht:

<b>Commissie</b>	<b>Verantwoordelijkheden</b>
Technische commissie	Coördineert en bewaakt de planning en verantwoording van trainingen, stelt in overleg met trainers de jaarplanning vast, zorgt voor de wekelijkse en seizoensindeling, en stemt af met de activiteitencommissie voor een geïntegreerd trainings- en activiteiten aanbod.
Activiteitencommissie	Faciliteert sociale en sportieve activiteiten ter versterking van de onderlinge band en ter bevordering van triatlon, hardlopen en andere duursporten.
Jeugdcommissie	Deze commissie behartigt de belangen van jeugdleden, onderhoudt een actuele en informatieve jeugdpagina en werkt samen met andere commissies aan het opstellen en uitvoeren van een jeugdplan.
Public Relations en Communicatiecommissie	Verzorgt periodieke verenigingsupdates, publicaties in regionale media over activiteiten en prestaties, en ontwikkelt publiciteitscampagnes ter ondersteuning van verenigingsactiviteiten.
Wedstrijdcommissie	Plant en organiseert triathlon sportevenementen in samenwerking met de wedstrijdcoördinator, met verantwoordelijkheid voor veiligheidsmaatregelen, vrijwilligerscoördinatie, budgetbeheer en communicatie met deelnemers en stakeholders. Zorgt voor naleving van regelgeving, stelt draaiboeken op, ondersteunt vergunningsaanvragen en rapporteert evaluaties na afloop.
Kledingcommissie	Beheert het verenigingskledingpakket, faciliteert bestelmomenten voor leden, voert het vastgestelde kledingbeleid uit en adviseert over nieuwe kledinglijnen en opties.

## Kascommissie

De kascommissie, bestaande uit minimaal drie niet-bestuursleden (statuten artikel 12 lid 4) met een benoemingstermijn van maximaal drie jaar, controleert jaarlijks de financiële verslaglegging ter voorbereiding van de ALV. Zij onderzoekt de balans en resultatenrekening, rapporteert schriftelijk haar bevindingen tijdens de ALV, en adviseert over het verlenen van décharge aan het bestuur (statuten artikel 12 lid 5). De commissie heeft het recht om tussentijds de financiële administratie te controleren en kan het bestuur financieel adviseren.

Het doel is een adequate bezetting te waarborgen, zodat alle taken op een juiste wijze kunnen worden uitgevoerd. Tot op heden is dit mogelijk dankzij de inzet van vele vrijwilligers, die een belangrijke bijdrage leveren aan het succes en de bloei van Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat.”

## Trainers

Belangrijke personen binnen de vereniging zijn de trainers en begeleiders van de diverse groepen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen de jeugdtrainers en jeugdbegeleiders die trainingen verzorgen aan jeugd tot circa 17 jaar en trainers voor de groepen boven de 17 jaar. Voor iedere trainingsgroep wil TLVL minimaal één gediplomeerd trainer hebben, afgestemd op het niveau van de groep.

Vanuit het bestuur wordt via de technische commissie nauw contact gehouden met de diverse trainers om snel in te kunnen springen op bepaalde zaken. Tussen de trainers is er veel, veelal informeel contact, zodat binnen alle leeftijdsgroepen dezelfde technieken worden aangeleerd.

Het permanent bezet houden van het trainerskorps is en blijft een uitdaging. De vereniging zal hierop nader beleid moeten ontwikkelen.

## **3.2 Ledenbestand**

In 2005 telde de vereniging 90 leden, oplopend naar 101 leden in 2009. Begin 2016 stond het ledental op ruim 150, terwijl dit in 2022 190 leden bedroeg, verdeeld over jeugd, junioren en senioren. Medio 2024 hebben we ongeveer 180 leden.

De leeftijdsgroep 20-35 jaar is niet alleen binnen onze vereniging, maar ook in vergelijkbare sportverenigingen zoals atletiek-, triathlon- en wielrenverenigingen structureel ondervertegenwoordigd. Uit onderzoek blijkt dat deze groep specifieke uitdagingen ervaart, zoals tijdgebrek door werk en gezin, behoefte aan flexibiliteit en een gevarieerd aanbod, en de voorkeur voor sporten buiten verenigingsverband. In 2022 sportte 58% van de 19-30-jarigen en 63% van de 31-44-jarigen buiten een sportclub.

Het aandeel jeugdleden is licht afgenomen, wat aansluit bij een bredere landelijke trend van dalende ledenaantallen in de leeftijdsgroep 12-18 jaar. Deze afname wordt toegeschreven

aan veranderende interesses tijdens de puberteit, toenemende prestatiedruk die het sportplezier vermindert, en tijdgebrek door school- en werkverplichtingen.

De grote leeftijds- en capaciteitsverschillen binnen de groepen veroorzaken soms uitdagingen bij het afstemmen van het trainingsaanbod. Dit sluit aan bij het door de NTB gebruikte Long Term Athlete Development (LTAD)-model, dat benadrukt dat verschillen voortkomen uit variaties in biologische en kalenderleeftijd, uiteenlopende ontwikkelingsfasen en de complexiteit van het ontwikkelen van sport specifieke vaardigheden zoals vereist in triathlon.

In de afgelopen jaren is een aantal malen een programma voor starters opgezet. Alhoewel succesvol in eerste aanleg heeft dit nog niet geleid tot een grote aanwas van nieuwe leden, maar zijn er wel een aantal nieuwe leden bijgekomen.

Binnen TLVL zijn leden van alle leeftijden welkom, van pupillen vanaf zes jaar tot senioren van boven de zestig. De vereniging onderscheidt de volgende lidmaatschapscategorieën:

Triatlonleden (conform NTB):

- Jeugd: 6 t/m 15 jaar
- Junioren: 16 t/m 19 jaar
- Senioren: vanaf 20 jaar
- Loop-fiets-leden: vanaf 20 jaar
- Zwem-loop-leden: vanaf 20 jaar
- Zwem-fiets-leden: vanaf 20 jaar
- Fietsleden: vanaf 20 jaar
- Zwemleden: vanaf 20 jaar
- Administratieve leden NTB

Loopleiden (conform AU):

- Pupillen: 6 t/m 11 jaar
- Junioren: 12 t/m 19 jaar
- Senioren: vanaf 20 jaar
- Wandelleden
- Administratieve leden AU

### **3.3 Faciliteiten**

Omdat Triathlon, een veelzijdige sport is, zijn de trainingsvormen ook zeer uiteenlopend. Goede accommodaties om de leden deze verschillende vormen van training te kunnen aanbieden zijn daarom onontbeerlijk.

Momenteel maakt TLVL gebruik van de volgende trainingsfaciliteiten:

- ons clubhuis, waar we kunnen vergaderen, douchen en samen kunnen komen
- de 6-baans kunststofbaan van de gemeente Waalwijk.
- het overdekte Olympiabad, met een 25-meter wedstrijdbad,

- een sportzaal in de gemeente Waalwijk voor het doen van zaaltrainingen in de winter.
- de Surfvijver in de gemeente Waalwijk voor de trainingen in open water,
- de Drunense Duinen, waar menig loop- en fietstraining afgewerkt wordt.
- openbare weg/stoep

TLVL beschikt vanaf 2016 over een eigen club accommodatie in samenwerking met P.V. de Paardenvriend, met wie we in de stichting Renpaard in het bestuur van het totale complex zitten. We hebben als vereniging de beschikking over een tweetal kleedkamers, een bestuurskamer en opbergruimte.

De bestuurskamer kan worden gebruikt voor bijeenkomsten van het bestuur en de diverse commissies, voor het houden van de jaarlijkse ledenvergadering en voor het samenkomen ná trainingen en tijdens wedstrijden. Voor het houden van sociale verenigingsactiviteiten is de ruimte echter te klein en ook niet geschikt.

Her verhuren van onze eigen ruimtes kan een mogelijkheid zijn zolang dit onze eigen activiteiten niet hindert.

Periodiek zal Stichting Renpaard ons factureren voor energie en overige kosten.

### **3.4 Financiële situatie**

De financiële middelen van de vereniging komen uit een aantal bronnen:

- contributies
- sponsoring
- evenementen en wedstrijden
- speciale acties (o.a. Grote Clubactie)

De financiële middelen worden hoofdzakelijk ingezet voor:

- huur accommodaties
- trainingskosten
- representatie door middel van kleding
- sociale activiteiten voor leden

De vereniging houdt reserveringen aan voor grote incidentele uitgaven, zoals o.a. de bijdrage aan trainingspakken.

Sponsorinkomsten zijn een wezenlijk onderdeel van de totale inkomsten. De doelstelling voor de hoogte van de inkomsten uit sponsoring was, is en blijft maximaal 33% van het totale jaarbudget, waarbij een minimum van 25% als ondergrens noodzakelijk wordt geacht.

De vereniging kent een aantal sponsoren, verdeeld naar A, B en C-categorie, die een sponsorcontract voor de komende vier jaar hebben afgesloten. Na deze periode dient onze sponsorcommissie dus weer in overleg te gaan met onze sponsoren over verlenging van de sponsorovereenkomst. Daarnaast zorgen inkomsten uit onze externe evenementen (wedstrijden) en de "Grote clubactie" voor versterking van de financiële positie.

### **3.5 Risico's**

Als vereniging moeten we rekening houden met diverse risico's die er kunnen optreden. We zullen deze in kaart moeten brengen en per item mogelijke beheersmaatregelen dienen te implementeren. We kunnen de volgende risico's onderscheiden:

#### Financieel

Dit betreft het risico van financiële tekorten en daarmee het faillissement van onze vereniging. Hiervoor hebben we de volgende maatregelen ingesteld:

- Jaarlijks een sluitende begroting
- Voldoende controle op penningmeester (4-ogen principe, kascommissie)
- Minimaal 30% van de begroting in te vullen via sponsorgelden.
- Minimale solvabiliteit van 75%, die ook als cash aanwezig is.

#### 1. Inbreuk gedragsregels

Het bieden van een veilige sportomgeving is een speerpunt van onze vereniging. We hebben de volgende maatregelen genomen om dit te borgen:

- Opstellen gedragscode
- Frequente aandacht aan deze gedragscode bij de leden
- Periodieke training over dit onderwerp aan het bestuur (via NOC-NSF)

#### 2. Ongevallen leden

Het kan voorkomen dat er ongevallen optreden bij leden tijdens trainingen en/of wedstrijden die worden georganiseerd door onze vereniging. Hiertoe zijn er passende verzekeringen afgesloten, is er een veiligheidsprotocol aanwezig en verstrekken we duidelijke instructies aan de deelnemers.



### 3. Ongevallen vrijwilligers

Ook vrijwilligers kunnen in een gevaarlijke situatie terecht komen waardoor ongevallen optreden. We verstrekken de vrijwilligers daarom duidelijke instructies aan het begin van een evenement. Verder leven we het vrijwilligersprotocol van de Gemeente Waalwijk nauwgezet na. Tenslotte heeft TLVL via de Gemeente Waalwijk een Vrijwilligerspolis bij een verzekeraar afgesloten.

### 4. Bestuurdersaansprakelijkheid

De bestuurders van TLVL zijn vrijwilligers, maar dat ontslaat ze niet van bestuurdersaansprakelijkheid bij het besturen van de vereniging. Hiertoe heeft de vereniging van de Gemeente Waalwijk een Vrijwilligerspolis bij een verzekeraar afgesloten.

### 5. Schade clubgebouw

Het risico is aanwezig dat er schade optreedt aan ons clubhuis, waardoor het (tijdelijk) niet meer in gebruik is te nemen. Dit risico wordt beheerst in de Stichting Renpaard. Zo is er in ieder geval een voldoende dekkende verzekering voor brand- en inboedelschade afgesloten.

### 6. Niet voldoen aan wet- en regelgeving (o.a. AVG en WBTR)

Bij het besturen van een vereniging worden de bestuurders steeds weer geconfronteerd met veranderingen in wet- en regelgeving (bijv. AVG en WBTR). Via de sportbonden worden we steeds tijdig en duidelijk geïnformeerd over dit soort wijzigingen. Verder zorgen we er als bestuur voor dat we voldoende kennis en expertise hebben binnen ons bestuur.

### 7. Onvoldoende trainers

Zonder trainers zijn er geen trainingen en is er dus geen vereniging. We zullen ons trainerskorps in stand moeten houden en bij laten scholen voor wat betreft nieuwe ontwikkelingen en/of wensen van onze leden. Dit risico is niet door specifieke maatregelen te beheersen. We geven er binnen het bestuur in ieder geval constant aandacht aan. Verdere samenwerking met andere verenigingen zou een mogelijke maatregel zijn bij een tekort aan trainers.

### 8. Onvoldoende vrijwilligers

Er is een maatschappelijke trend dat verenigingen steeds vaker kampen met een tekort aan vrijwilligers bij het organiseren van evenementen. We zijn als TLVL in de gelukkige omstandigheden dat het ons steeds lukt om voldoende vrijwilligers op de been te krijgen, mede door de inzet van onze leden. Maar we merken dat deze ontwikkeling zich ook bij ons gaat openbaren. De wijze van communicatie en het waarderen van deze groep heeft onze aandacht.

## 4. Ontwikkelingen

Om te bepalen welke zaken TLVL ten opzichte van het huidig beleid moet bijstellen, zijn externe en interne ontwikkelingen in beeld gebracht. Deze ontwikkelingen leveren enerzijds kansen en anderzijds bedreigingen voor de vereniging. Daarnaast is een sterkte/zwakte analyse uitgevoerd die inzicht geeft in de mogelijkheden en beperkingen van de vereniging. Dit tezamen vormt de zogenaamde SWOT-analyse (Strength, Weakness, Opportunities and Threats).

### 4.1 Externe ontwikkelingen

Als vereniging wordt TLVL geconfronteerd met ontwikkelingen van buitenaf, waarop de vereniging weinig tot geen invloed heeft. Deze ontwikkelingen kunnen grote gevolgen hebben voor het functioneren van onze vereniging. Omdat het belangrijk is om het beleid zoveel mogelijk aan te laten sluiten op nieuwe of verwachte ontwikkelingen worden de meest relevante zaken hier genoemd.

#### *Landelijke trends 2024:*

- **Individualisering:** Er is in Nederland sprake van een verdere individualisering van de maatschappij. Het lijkt er op dat deze reeds ingezette trend sinds de Corona crisis alleen maar is versterkt. Mensen voelen zich minder verbonden en betrokken bij een vereniging, waardoor o.a. het invullen van vrijwilligerstaken steeds moeilijker wordt. De voorkeur gaat inmiddels uit naar het afkopen van verplichtingen.
- **Vitaliteit:** Het lijkt erop dat de populariteit van de triathlon sport toeneemt, mede als gevolg van de populariteit van bewegen in het algemeen en het zoeken naar (extreme) sportieve uitdagingen.
- **Doelgroepgerichte aanpak:** in de komende jaren ligt het accent op sporten voor ouderen, voor en door jongeren, voor kinderen en voor mensen met een beperking. Daarnaast zal binnen deze doelgroepen bijzondere aandacht zijn voor allochtone vrouwen en allochtone jongeren.
- **Subsidie:** er vindt de laatste jaren een verschuiving plaats van inputgerichte naar outputgerichte subsidie. Dit houdt in dat subsidiering vaker plaatsvindt in de vorm van doelprojecten en activiteitensubsidies. Doel van deze omslag is de sportverenigingen te prikkelen in te spelen op ontwikkelingen en veranderende behoeftes. Op dit moment hebben we daarnaast te maken met een terugtrekkende overheid waar het gaat om het verlenen van subsidies in het algemeen.
- **Veranderingen op het gebied van wet- en regelgeving:** Denk hierbij aan verantwoordelijkheden, risico's en regelgeving omtrent een veilige sportomgeving.

### *Te verwachten ontwikkelingen in de regio*

- Deelname aan sport: er zal een toename zijn van het aantal oudere sporters, terwijl de sportparticipatie van allochtone sporters achter blijft.
- Kwaliteit sportverenigingen: de kwaliteit van alle sportverenigingen staat onder druk doordat verenigingen niet, of niet snel genoeg kunnen inspelen op de snel veranderende vraag en ontwikkelingen. Hierbij kan o.a. gedacht worden aan de uitdaging om vrijwilligers te krijgen, het verkrijgen van vergunningen voor evenementen en het bemannen van het bestuur en commissies. Daarnaast zullen, naar verwachting, de financiële problemen bij sportverenigingen toenemen en zullen verenigingen een steeds grotere behoefte hebben aan aandacht voor en ondersteuning van de vereniging als vrijwilligersorganisatie.
- Kader en vrijwilligers: het hebben van voldoende (kwantitatief/kwalitatief) kader en vrijwilligers blijkt een opgave, mede omdat er een tendens is naar minder verenigingsbinding en een toename van de individuele sporters. Dit zal voor de georganiseerde sport een belangrijk punt van aandacht blijven.
- Door de vergrijzing kan sport overdag meer gewenst gaan worden.

## **4.2 Interne ontwikkelingen**

Met interne ontwikkelingen worden de ontwikkelingen aangeduid die direct invloed hebben op de Triathlon- en loopsport in het algemeen en TLVL in het bijzonder. Zichtbare ontwikkelingen zijn:

- Er is een kleine groep van leden die veel werk doet en verouderd. Dit is een bedreiging voor de continuïteit van Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”.
- Beperking van de wildgroei aan wedstrijden, zowel zichtbaar bij de triathlonbond als bij de atletiekunie en tegelijkertijd een vergroting van de focus op wedstrijden met een grote toegevoegde waarde.
- Het werken naar en faciliteren van aansprekende prestaties van de nationale top, waardoor jeugdigen zich eerder aangetrokken voelen tot de Triathlon- en loopsport. Wellicht is externe ondersteuning hiervoor noodzakelijk.
- Fluctuaties in het aantal jeugdleden bij Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”. Dit vraagt veel flexibiliteit van de Jeugdcommissie en haar trainers.
- Afnemende belangstelling activiteiten met een sociaal karakter en regelmatige gezamenlijke trainingen.
- Er is belangstelling voor een nieuw aanbod van activiteiten, zoals de Wandel-afdeling en een activiteit als de Backyard en 1/3 triathlon.
- Er zijn steeds meer oudere leden met een afnemende activiteit binnen de vereniging.

### **4.3 Kansen en bedreigingen voor TLVL**

Zowel de ontwikkelingen binnen de samenleving als de ontwikkelingen die zichtbaar zijn binnen de vereniging, bieden kansen voor Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”. Deze ontwikkelingen brengen echter ook bedreigingen met zich mee, waarmee terdege rekening gehouden moet worden.

#### *Kansen*

- Mogelijkheden om mensen aan het sporten te krijgen in samenwerking met onderwijsinstellingen, gemeentes en buurtverenigingen en Go-Waalwijk. Dit is ook een kans om minderheden en mensen met minder financiële draagkracht de triathlon sport te kunnen laten beoefenen.
- De grote interesse van jeugdigen om te bewegen levert een uitstekende basis om deze groep binnen de vereniging te laten sporten.
- Een sportvereniging als TLVL is uitstekend in staat om invulling te geven aan de behoefte van jongeren om elkaar te ontmoeten buiten schooltijd.
- Startgroepen en recreatieve groepen bieden uitstekende mogelijkheden voor mensen van jong tot oud die willen gaan sporten.
- De combinatie van meerdere sportdisciplines biedt meer mogelijkheden in het kader van blessurepreventie.
- Samenwerking met regionale atletiek-, loop- en triathlonverenigingen en wielerverenigingen, biedt mogelijkheden tot kennisdeling. De kwaliteit van de sportbeoefening zal daardoor toenemen.
- Sport overdag voor senioren

#### *Bedreigingen*

- Door de toenemende mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding in het algemeen en sportbeoefening in het bijzonder is steeds meer energie en inzet nodig om mensen te interesseren voor de Triathlon- en loopsport.
- Triathlon- en loopsport worden gezien als zwaar belastende en blessuregevoelige sporten. En mogelijk ook als dure sport. Dit imago moeten we proberen te veranderen.
- Mensen zijn steeds drukker met allerlei bezigheden, waardoor het vinden van vrijwilligers/kader voor verenigingen steeds moeilijker wordt.
- Door beperktere financiële mogelijkheden zijn gemeentes minder in staat om in de behoeften en wensen van sportverenigingen te voorzien.
- (Nieuwe) leden behoeden voor overbelasting.
- Het gebruik van het de Loonse en Drunense Duinen als trainingsgebied lijkt bedreigt te worden door nieuw beleid van Natuurmonumenten.

- De eisen rondom veiligheid en overlast bij evenementen worden steeds strenger. Het verkrijgen van de vereist vergunningen wordt wellicht straks onmogelijk.

#### **4.4 Analyse van sterke en zwakke kanten**

De vereniging kent haar sterke en zwakke kanten. Deze kunnen ertoe bijdragen dat doelstellingen al dan niet volledig gehaald worden.

##### *Sterke kanten*

- Sinds de oprichting in 1987, is TLVL uitgegroeid tot een vereniging met ruim 180 leden. In de ruim 40 jaar dat TLVL bestaat, is er een rijke historie opgebouwd, waarin diverse regionale, provinciale en ook nationale kampioenen bij Triathlon & Loop-vereniging “De Langstraat” actief geweest zijn.
- Na een aantal mislukte pogingen om tot een jeugdgroep te komen, is TLVL er in 1993 in geslaagd een jeugdafdeling op te richten. De jeugdafdeling is gegroeid één van de grotere jeugdafdelingen van de NTB, wat mede de verdienste is van een grote groep enthousiaste jeugdtrainers en ouders. Helaas is er sprake van jaarlijkse grote fluctuaties in het aantal jeugdleden.
- Naast goede atleten heeft TLVL ook een goede reputatie opgebouwd met het organiseren van aansprekende evenementen. Met name betreft het hier de jaarlijks terugkerende Maresia Cross Duathlon in het voorjaar, de Tanis Triathlon in de zomer en de Lopers Company Cross in het najaar, die ook ver buiten de gemeentegrens bekendheid genieten. Deze reputatie kon bereikt worden door de hulp van talloze enthousiaste leden en vrijwilligers van buitenaf die de vereniging een warm hart toedragen, die jaarlijks hun steentje bijgedragen hebben. Steeds weer blijkt dat onze leden daarbij over uitstekende organisatorische capaciteiten beschikken.
- Het sporten heeft altijd centraal gestaan en zowel aan wedstrijdathleten als aan recreanten werden mogelijkheden geboden zich verder te ontplooiën in hun eigen discipline(s). Hierbij is in de loop der jaren door de leden op vele verschillende niveaus gesport, van recreatief bezig zijn tot topsport bedrijven.
- Naast het sporten zijn ook altijd de sociale aspecten van het verenigingsleven als erg sterk ervaren. Hier is dan ook steeds veel aandacht aan besteed, wat mede geleid heeft tot een prettige sfeer binnen de vereniging met een groot saamhorigheidsgevoel, waarbij een ieder individueel in zijn waarde wordt gelaten. Het bieden van een veilige sportomgeving is een belangrijke pijler voor het bestuur van Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”.
- TLVL heeft ook altijd in proberen te spelen op maatschappelijke ontwikkelingen en liep daarin soms zelfs voorop. Initiatief vanuit de leden wordt gestimuleerd en zeer gewaardeerd. Mede daardoor zijn er de laatste jaren nieuwe activiteiten ontplooid, zoals het aantrekken van specifieke doelgroepleden, zoals zwemleden, fietsleden en loopleden. Mede door deze doelgroepleden is de vereniging in staat goede faciliteiten aan te bieden.

- TLVL beschikt over een eigen accommodatie aan de Drunense Weg te Waalwijk met douches, kleedruimtes, vergader- en opslagruimte.
- Verder beschikt TLVL over goede gehuurde trainingsfaciliteiten met een kunststof atletiekbaan en een nieuw overdekt wedstrijdbad.
- Trainingen worden gedaan onder leiding van een vakbekwaam trainerscorps.
- TLVL heeft het bovenstaande kunnen bereiken met de financiële ondersteuning vanuit een aantal sponsors.
- Mede dankzij deze sponsors kunnen de leden betaalbaar sporten en kan iedereen zich ook aansluiten.
- TLVL heeft een gedragscode opgesteld voor het realiseren en bewaken van een veilige sportomgeving.
- TLVL heeft een aansprekend assortiment met kleding tegen een marktconforme prijs. Hierdoor dan de sponsor zijn naam uitdragen en dit vergroot verder de herkenbaarheid van de vereniging.

#### *Zwakke kanten*

- De triatlonsport wordt in het algemeen gezien als een zware en tijdrovende sport; een sport voor echte “die-hards”. Dit onterechte beeld werpt voor de zoekende sporters een drempel op voor aansluiting bij een triathlonvereniging. Betere voorlichting zal hier op zijn plaats zijn.
- Alhoewel we een vrij grote vereniging zijn, is de deelname aan wedstrijden beperkt. De landelijke competitie van de NTB heeft wel tot een verbetering en grotere participatie geleid. Met name de ontwikkelingen bij de jeugd voor wat betreft de -gezamenlijke- deelname aan wedstrijden laat te wensen over.
- Neveneffect van het aantal afnemende wedstrijdathleten is, dat het voor deze atleten moeilijker wordt om op wedstrijdniveau te trainen.
- We moeten helaas constateren dat het aantal deelnemers aan de diverse activiteiten laag is, als we dit afzetten tegen het ledenaantal. Er lijkt sprake te zijn van een iets hogere participatie, maar dit is nog te beperkt.
- Steeds weer blijkt dat het moeilijk is om voldoende specifiek kader te vinden. Met name op enkele specifieke functies ontbreekt het momenteel aan voldoende gekwalificeerde mensen. Er is vooral een onderbezetting van gediplomeerde trainers voor de disciplines zwemmen en fietsen.
- Te vaak zien we dat nieuwe (soms te) enthousiaste leden te snel weer afhaken. Het lukt niet goed deze mensen voldoende te binden aan de vereniging. Mogelijk kan extra begeleiding helpen om bijvoorbeeld overbelasting te voorkomen.

## 5. Toekomstperspectief

### 5.1 Streven naar stabilisatie en betere leeftijdsverdeling

Zoals al genoemd is TLVL een vereniging met ruim 180 leden. Het streven is om door te groeien naar een vereniging met een actief ledenbestand van circa 200 leden. Hiermee worden een aantal doelstellingen beoogd:

- Continuïteit
- Voldoende bezetting van de diverse trainingsgroepen
- Streven naar een ledenbestand met een meer evenwichtige leeftijdsverdeling.
- Een reservoir aan mogelijke kaderleden

Uitgesplitst naar diverse categorieën ziet het streven er als volgt uit:

Categorie	2015	2022	2024	2028 doel
<i>Triathlon/Duathlon (NTB)</i>				
Aspiranten	15	9	5	15
Jeugd/Junioren	20	10	10	10
Senioren	15	39	36	40
Masters 40+	50	109	98	105
<i>Loopleden (AU)</i>				
Jeugd/Junioren	10	0	0	0
Senioren	15	5	3	5
Masters 40+	20	18	22	25
<b>TOTAAL</b>	<b>145</b>	<b>190</b>	<b>174</b>	<b>200</b>

Bij deze aantallen is geen onderscheid gemaakt tussen mannelijke en vrouwelijke leden. De verdeling over beide geslachten zal naar alle waarschijnlijkheid gelijk zijn. Om tot bovenstaande aantallen te komen, zal de aandacht met name gericht zijn op ledenwerving bij de jeugd en de senioren. Daarnaast is een belangrijk aandachtspunt het behoud van leden bij de vereniging. Hiervoor tracht TLVL een klimaat te scheppen waarbij de leden zich op elke leeftijd prettig en veilig voelen en waarbij ruimschoots in hun sportbehoefte wordt voorzien.

Ledenwerving bij de jeugd zal gerealiseerd worden door kinderen op verscheidene manieren de mogelijkheid te bieden om kennis te maken met de duursport in het algemeen en met de vereniging TLVL in het bijzonder. Hiertoe kunnen jaarlijks de volgende activiteiten georganiseerd worden voor scholieren in de regio:

- een scholieren triathlondag
- een programma van enkele gratis trainingen
- clinics op scholen (opsplitsen in lopen, fietsen weg, MTB, zwemmen).

Hieraan zal bekendheid gegeven worden via het sportprogramma van de regiogemeentes en de diverse regionale weekbladen. Ook zullen de scholen hiervoor direct benaderd worden.

## **5.2 Behoud van een goede financiële basis**

Het beleid is gericht op het behouden van de huidige of zo nodig verwerven van een nieuwe langdurige overeenkomsten met sponsors. Door het beëindigen van het langdurige sponsorcontract met Maresia is het sponsorbeleid gewijzigd van het behouden van één hoofdsponsor naar het verkrijgen van meerdere sponsors (A, B of C) met vierjarige contracten. De aldus bereikte risicospreiding geeft meer zekerheid op een vast inkomstenpatroon. Actieve benadering van sponsors is noodzakelijk. Binnen de visie van het bestuur dient dit door een bestuurslid of onder directe verantwoording van het bestuur plaats te vinden.

Waar nodig zullen de contributies aangepast worden, waarbij rekening wordt gehouden met een laagdrempelige contributie voor de jeugdleden.

## **5.3 Speerpunten**

Om aan de doelstellingen te voldoen, zijn enkele speerpunten geformuleerd. De inspanningen van het bestuur en de commissies zullen met name gericht zijn op deze speerpunten.

Daarnaast blijven randvoorwaardelijke zaken van groot belang. Voorbeelden daarvan zijn:

- Zorg dragen voor een financieel gezonde vereniging;
- Actieve promotie van de vereniging door middel van diverse P.R. activiteiten;
- Werving en behoud van sponsors;
- Werving en behoud van kaderleden en andere vrijwilligers;
- Het beschikken over en zich houden aan een gedragscode;
- Atleten jaarlijks werven via ‘Start to Run / Triathlon’;
- Aanwas trainers uit eigen vereniging.

In de volgende paragrafen zijn de speerpunten van de vereniging nader toegelicht.



### **5.3.1 Clubaccommodatie**

Voor een vereniging met ruim 175 leden (en daarbij ook nog de gewenste groei meegenomen) is een clubaccommodatie waar men voor en na een training of wedstrijd terecht kan, zeer wenselijk. Dit geldt nog meer voor een vereniging als Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”, waar het sociale aspect bij het sporten als zeer belangrijk wordt beschouwd door de leden.

- douchegelegenheid na trainingen die vetrekken vanaf accommodatie incl. zwemmen surfvijver
- basis bij wedstrijden
- reclame, visitekaartje voor club
- bestuursruimte
- bergruimte wedstrijd- en trainingsmaterialen

Het onderhoud en beheer van ons pand dient goed verdeeld en geborgd te worden. Voor zover gemeenschappelijke werkzaamheden plaatsvinden wordt zoveel als mogelijk de samenwerking met de Stichting De Paardenvriend gezocht.

### **5.3.2 Recreatieve sportbeoefening**

Al jaren biedt TLVL de recreatieve atleet/loper de mogelijkheid om in groepsverband onder deskundige leiding de sport te beoefenen. In de regio zijn er echter nog vele lopers die zelfstandig zonder begeleiding recreatief bezig zijn. Als vereniging kunnen we deze groep ongebonden lopers beter begeleiden met behulp van deskundige trainers en meer plezier laten beleven aan de sport.

Hiertoe zullen er initiatieven ontplooid moeten worden om deze ongebonden loper binnen de vereniging te halen. Twee initiatieven die op dit gebied reeds genomen zijn, zijn de opstartprogramma's zoals Start to Triathlon en de deelname aan de Tanis Triathlon.

Door het volgen van één van deze “cursussen” maakt de beginnende recreatieve loper gedurende een zestal weken kennis met de vele facetten van de sport. Na deze cyclus kan de loper zich aansluiten bij één van de groepen binnen onze vereniging.

Daarnaast zullen er nog andere initiatieven ontplooid worden om de vereniging in de breedte te laten groeien. Hierbij valt o.a. te denken aan de mogelijkheid om overdag te sporten.

### **5.3.3 Prestatiegerichte triatlonsport**

Als Triathlon- en loopvereniging hebben we ons ten doel gesteld atleten de mogelijkheid te bieden op elk niveau en intensiteit hun sport te beoefenen. Prestatiegerichte wedstrijdsport is voor onze vereniging één van de voornaamste uithangborden. In het heden en verleden laat TLVL zien dat we hier wel degelijk een plaats innemen, met name binnen de Nederlandse jeugdtriathlonwereld. Vele kampioenen heeft onze vereniging inmiddels al voortgebracht. TLVL zal ook in de toekomst aan eenieder met die behoefte de mogelijkheden bieden om de best mogelijke prestatie te leveren binnen zijn of haar mogelijkheden. Hiertoe zijn de geboden faciliteiten van evident belang. Naast een volwaardige accommodatie is een deskundig kader een belangrijke voorwaarde voor prestatieve sportbeoefening. Hierop zal het trainingskader afgestemd moeten zijn. Derhalve zal een actieve werving van trainingskader één van de speerpunten zijn. De vereniging zal divisie teams van de NTB Teamcompetitie ondersteunen, door effectief trainingsaanbod en een financiële bijdrage.

### **5.3.4 Jaarlijkse organisatie van wedstrijden**

Reeds vele jaren heeft TLVL een naam hoog te houden voor wat betreft het organiseren van wedstrijden. De jaarlijkse Cross Duathlon heeft een nationale uitstraling met zelfs internationale deelname. De cross is regionaal een sterke troef. Verder is de landelijk Tanis Triathlon inmiddels een begrip. Tot slot heeft onze Lopers Company Cross een aansprekend imago voor wat betrefteen goede organisatie en het uitdagende parcours.

### **5.3.5 Jeugdafdeling**

Een zeer belangrijke afdeling voor elke sportvereniging en dus ook voor TLVL is de jeugdafdeling. TLVL onderkent het belang van veelzijdige beweging voor jongeren. De triatlonsport leent zich uitermate goed voor de motorische ontwikkeling van kinderen. Door de variatie van zwemmen, fietsen en lopen, maar ook springen, schaatsen, klimmen en balsporten is er een veelzijdig aanbod van bewegingen.

Bij de jeugdafdeling is de laatste jaren een wisselend verloop te zien, vaak gekoppeld aan de beschikbaarheid van enthousiaste en door de jeugd gedragen trainers. TLVL zal zich ook in de toekomst inspannen om jeugdigen aan het sporten te krijgen. Hiervoor worden diverse activiteiten georganiseerd. Van groot belang is de deskundigheid van de trainers die deze groep begeleiden. Daarom stimuleert TLVL jeugdtrainers cursussen van NTB en Atletiekunie te volgen. De focus van deze cursussen is gericht op zowel atletiek inhoudelijke zaken als op didactische scholing. Verder lijkt een intensievere samenwerking met de jeugdafdelingen van andere sportverenigingen onontkoombaar.

### **5.3.6 Clubkleding en kledingbeleid**

Inmiddels hebben we via een kledingleverancier een aansprekend assortiment aan clubkleding. Als vereniging vinden we een professionele uitstraling van onze leden belangrijk, waardoor we de trainingspakken aanbieden tegen een gereduceerd bedrag. Verder doet de vereniging een bijdrage voor de trainingspakken en een fietsshirt voor de jeugd. De clubkleding biedt sponsoren ook de mogelijkheid hun logo's te presenteren.

### **5.3.7 Trainingen**

Uitgangspunt is en blijft dat er voldoende en kwalitatief goede trainingsmogelijkheden worden aangeboden:

- Voor de senioren: ten minste 2 trainingen per onderdeel per week.
- Voor de jeugd: ten minste 1 training per onderdeel per week.

### **5.3.8 Evenementen**

Interne evenementen:

Jaarlijks de organisatie van het clubkampioenschap met jaarfeest. Daarnaast het organiseren van ten minste twee andere activiteiten voor jong en oud (tri-week, trail, Backyard, clubweekend, 1/3 triathlon).

Externe evenementen:

Jaarlijks de organisatie van drie "open" evenementen verzorgen. Bij voorkeur voortzetting van de huidige Cross Duathlon, Triathlon en de Cross. Het beleid is er op gericht om deze evenementen tegen een laag budget te organiseren en deze door een gedegen aanpak gestaag uit te laten groeien. Waar mogelijk zullen er extra externe activiteiten vooral voor de jeugd worden opgezet, al of niet in samenwerking met de jeugdafdelingen van andere sportverenigingen.

### **5.3.9 Publiciteit**

Hierin wordt de aandacht vooral gevestigd op de externe evenementen. Daarnaast:

- Deelname aan bijzondere wedstrijden.
- Aansprekende resultaten van leden.
- Minimaal 1 x per jaar een wervend algemeen artikel over de vereniging in een dagblad of prominent weekblad.
- Het opzetten en onderhouden van een uitgebreid netwerk voor publicaties in regionale dag-, weekbladen.
- Aanwezigheid op social media (Facebook, LinkedIn)
- Uitgeven van het clubblad "Triade" (4x per jaar)
- Narrowcasting reclame-uitingen op het scherm in ons clubhuis.

### **5.3.10 Clubblad**

Vier maal per jaar de uitgifte van een clubblad: in maart, juni, september en december. We streven naar een volledig digitale verspreiding.

### **5.3.11 Contacten met NTB en Atletiekunie**

De vereniging zal een nauwe samenwerking met de NTB en de Atletiekunie nastreven. Naast een actieve rol tijdens regionale en landelijke bijeenkomsten, zal de al ingeslagen weg van vertegenwoordiging in werkgroepen van de NTB worden voortgezet.

### **5.3.12 Gedragscode voor een veilige sportomgeving**

De vereniging beschikt over een gedragscode die een positieve bijdrage zal leveren aan de omgangsvormen binnen de vereniging, maar ook met andere clubs en verenigingen. De gedragscode bevat specifieke regels over de wijze waarop de leden maar ook de trainers, bestuursleden en het vrijwilligerskader zich in hun gedrag te houden hebben. Het doel van de gedragscode is dus vooral om bruikbare en eenvoudige regels te geven voor de gewenste houding en gedrag van leden, trainers, bestuurders en vrijwilligers.

Seksuele intimidatie is elke vorm van seksueel gedrag die iemand als ongewenst of gedwongen ervaart. Het gaat er dus niet om hoe iemand het bedoelt, maar om hoe de ander het ervaart. Het kan zijn dat de 'pleger' zich niet bewust is van het ongemak dat hij de ander bezorgt.

Beleid voeren tegen seksuele intimidatie is in feite werken aan kwaliteitsverbetering: het bevordert een veilig sportklimaat en een goede begeleiding. Zo kunnen sporters en (vrijwillige) medewerkers zich lichamelijk en geestelijk goed voelen binnen de vereniging. Tegelijkertijd zorgt het ervoor dat de vereniging snel kan ingrijpen en weet welke stappen genomen kunnen worden wanneer er zich een incident voor doet, zodat erger wordt voorkomen. Het bestuur heeft als belangrijke pijler om continue aandacht te geven aan een veilige sportomgeving, via communicatie naar de leden, actualisatie van de gedragscode en workshops over dit onderwerp binnen het bestuur.

Waalwijk, oktober 2024