



Deelnemersinformatie 4^e divisie teams

Tanis Triathlon De Langstraat

Zondag 4 juni 2023

Beste Triatleet,

Jullie gaan met z'n vieren strijden om het eerste teamcompetitie eremetaal behaald in het mooie Waalwijk. Welkom en veel succes!

Als TLV de Langstraat doen we al jaren mee in de teamcompetitie met drie heren teams en twee vrouwenteams in de 2^e, 3^e en 4^e divisie. Het is voor het eerst dat we ook de teamcompetitie verwelkomen bij onze eigen Tanis Triathlon de Langstraat.

Dat vinden we heel spannend en samen met jullie hopen we er een mooie wedstrijd van te maken.

In deze deelnemersinformatie vind je alle informatie die je nodig hebt om op tijd en goed geprepareerd aan de start te verschijnen.

Alles gaat plaatsvinden rondom onze clublocatie aan de Drunenseweg in Waalwijk. Dit betekent zwemmen in het natuurwater van het Lido, fietsen over de lange wegen door de landerijen van gemeente Waalwijk en gemeente Heusden. Het afsluitende looponderdeel vindt plaats rondom de plas waar eerder is gezwommen. We werken aan een mooie compacte wedstrijd met een snel parcours.

We hopen dat je met deze deelnemersinformatie 'goed beslagen te water' komt, maar mocht je nog met vragen blijven zitten mail ons tlvdelangstraat@home.nl of vraag het ons op de dag zelf. Het organisatiecomité is te herkennen aan rode polo's met achter op de tekst 'organisatie'.

Namens de organisatie wensen we je een goede voorbereiding en een goede wedstrijd toe.

Organisatiecomité Tanis triathlon de Langstraat,
Ad, Emiel, Marij, Thomas, Mark, Maikel en Maike



Inhoud

1	Belangrijke informatie	3
1.1	Regels Teamcompetitie	3
1.2	Het programma.....	3
1.3	Parkeren	3
1.4	Teamtent	4
1.5	Inschrijfbureau	4
1.6	Bewaakte fietsenstalling.....	5
1.7	Faciliteiten	5
2	Evenemententerrein	5
2.1	Park Fermee (wisselzone).....	6
2.1.1	Penalty box	6
3	Parkoersen.....	7
3.1	Zwemparkoers	7
3.2	Fietsparkoers	8
3.3	Loopparkoers	9
4	Publiek.....	9



1 Belangrijke informatie

1.1 Regels Teamcompetitie

Uiteraard gelden ook bij deze wedstrijd de regels van teamcompetitie, die te vinden zijn op de website van Teamcompetities; <https://teamcompetities.nl/4edivisie-triathlon/wedstrijden-zuid/>

1.2 Het programma

Onderstaand het programma van Tanis triathlon de Langstraat op zondag 4 juni. In oranje de tijden die van belang zijn voor de heren van de 4^e divisie zuid.

Zorg als teamcaptain dat je op tijd aanwezig bent bij de briefing!

En natuurlijk aan allen de uitnodiging om na je eigen wedstrijd te blijven om alle andere triatleten aan te moedigen tijdens hun wedstrijd.

Tijd	
8:00 uur	Inschrijfbureau open (inschrijven en afhalen starterspakket)
09.15 uur	Start 1/16 ^e en 1/32 ^e triathlon (jeugd 8 t/m 13)
09:00 uur	Briefing teamcaptains onder de finishboog
10:00 uur	Sprint triathlon teamcompetitie triathlon 4^e divisie zuid heren
11:15 uur	Start 1/8 ^e triathlon
11:30 uur	Prijsuitreiking Teamcompetitie 4^e divisie zuid
12:30 uur	Start 1/4 ^e triathlon
15.30 uur	Sluiting parc fermé

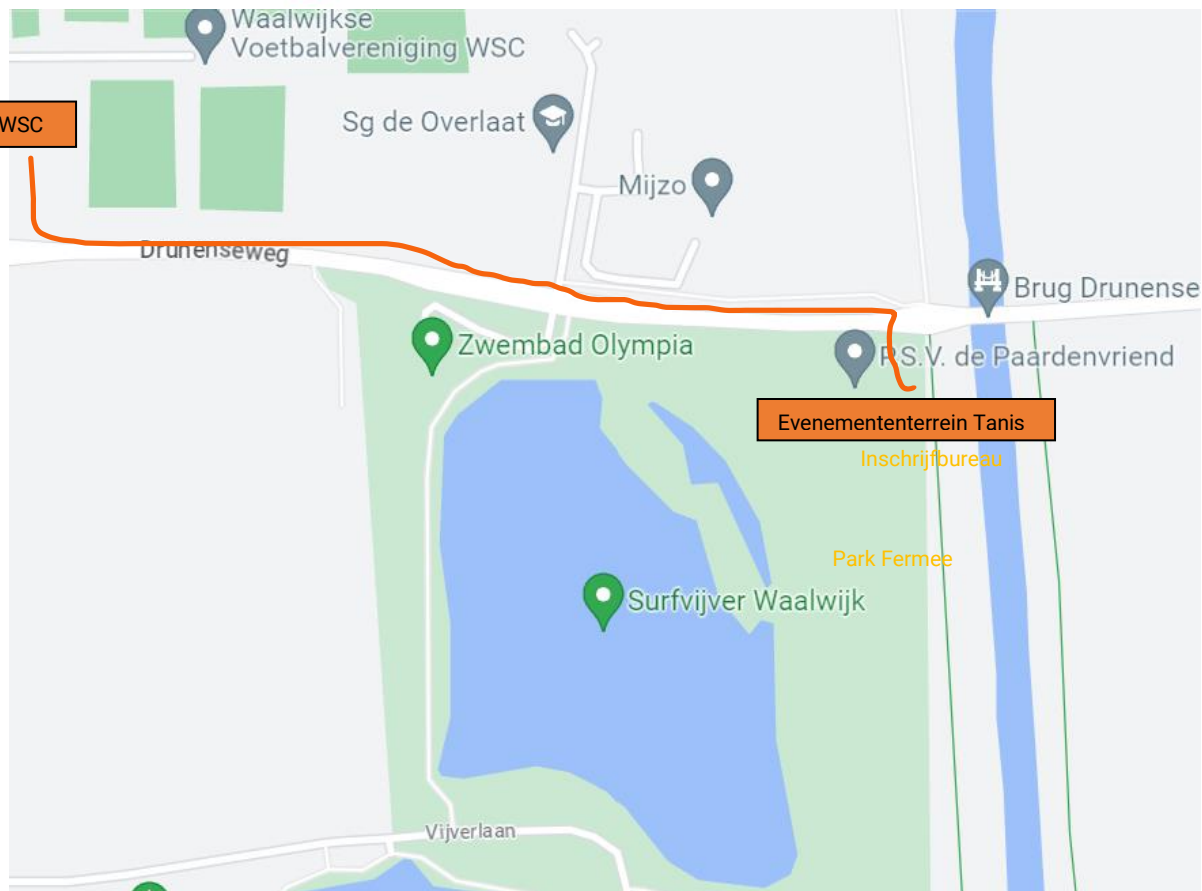
1.3 Parkeren

Om alles in goede banen te leiden vragen wij jullie nadrukkelijk om te parkeren op het parkeerterrein van voetbalclub WSC, **navigatieadres Akkerlaan 9** in Waalwijk. Dit is tegenover het stadion van ons RKC.

Volg ten alle tijden de aanwijzingen van onze parkeerhulpverleners! Zij kunnen je ook de weg wijzen naar het evenemententerrein. Je wandelt of fietst in vijf minuten naar het evenemententerrein, aangegeven met de oranje lijn.

TANIS Triathlon

DE LANGSTRAAT



Figuur 1 Overzicht parkeren, looproute naar terrein

1.4 Teamtent

Willen jullie een teamtent neerzetten? Van harte welkom, gezellig! Deze mag neergezet worden in de paardenbak (zacht wit zand) midden op het terrein en vlak bij de finishboog.

Om de teamtent uit te laden mag je even naar het evenemententerrein rijden, Drunenseweg 23 (op bovenstaande plattegrond bij PSV de Paardenvriend).

Bij het weer afbreken en ophalen van de tent vragen wij jullie rekening te houden met de wedstrijden die na jullie wedstrijd gehouden worden. Het is dan niet mogelijk om met de auto bij het evenemententerrein te komen.

1.5 Inschrijfbureau

Het inschrijfbureau bevindt zich aan de Drunenseweg 23, 5143EN in Waalwijk, in de kantine van de Paardenvriend. Het inschrijfbureau opent om 08.00u.

De teamcaptain ontvangt hier jullie startbescheiden; Chip, startnummer en stickers voor op je fiets, helm en tas. Oranje badmutsen zijn in jullie bezit en dien je dus zelf mee te brengen.

Wil je op het laatste moment nog een deelnemer wisselen, dat kan volgens de regels van teamcompetitie en met het daarvoor bestemde formulier. Breng dit zelf mee!

1.6 Bewaakte fietsenstalling

Speciaal voor de deelnemers is er een bewaakte fietsenstalling, waar je je fiets even kunt parkeren om in te gaan schrijven. Deze fietsenstalling is alleen bedoeld voor wielrenfietsen van deelnemers en zal ook alleen geopend zijn van 08.00 tot 11.15u. Na het inschrijven en ophalen van je fiets kun je je fiets en verdere spullen inchecken in de wisselzone.

De wisselzone bevindt zich achter de rijhal, na inschrijven loop je weer naar buiten en dan naar achteren aan rechterkant van de hal.

1.7 Faciliteiten

We beschikken over mannen- en vrouwenkleedkamer met douches en toiletten, ruime parkeergelegenheid, een kantine en een terras met uitzicht op de finish.

2 Evenemententerrein

Het evenemententerrein is opgebouwd rondom ons clubhuis en de manege van de Paardenvriend (onze buurman). Onderstaand een overzichtsfoto van het evenemententerrein.

Een gedeelte van het witte zand is bestemd voor de teamtenten, inschrijving is vooraan in de kantine van de rijhal en in de rijhal zelf is plaats om je tas neer te zetten.



Figuur 2 Overzichtsfoto evenemententerrein Tanis Triathlon de Langstraat

TANIS Triathlon

DE LANGSTRAAT

2.1 Park Fermee (wisselzone)

Inchecken in de wisselzone doe je met je gehele team nadat je de stickers hebt geplakt, je nummer aan je band hebt gedaan en je helm hebt opgezet.

Zet je fiets op de plaats die daardoor aangeven is, leg je spullen klaar. Het enige dat bij je fiets mag liggen zijn de attributen die je nodig hebt voor de triathlon.

Je tas en eventuele overige spullen mogen niet in park fermee liggen. Hiervoor hebben we ruimte gereserveerd in de rijhal. Deze is bewaakt en je kunt alleen op vertoning van je startnummer in de rijhal komen.

2.1.1 Penalty box

De penalty box bevindt zich in de wisselzone. Stayeren mag niet, dus niet doen, maar als je onverhoopt een straf krijgt, zit hem uit in de penalty box.



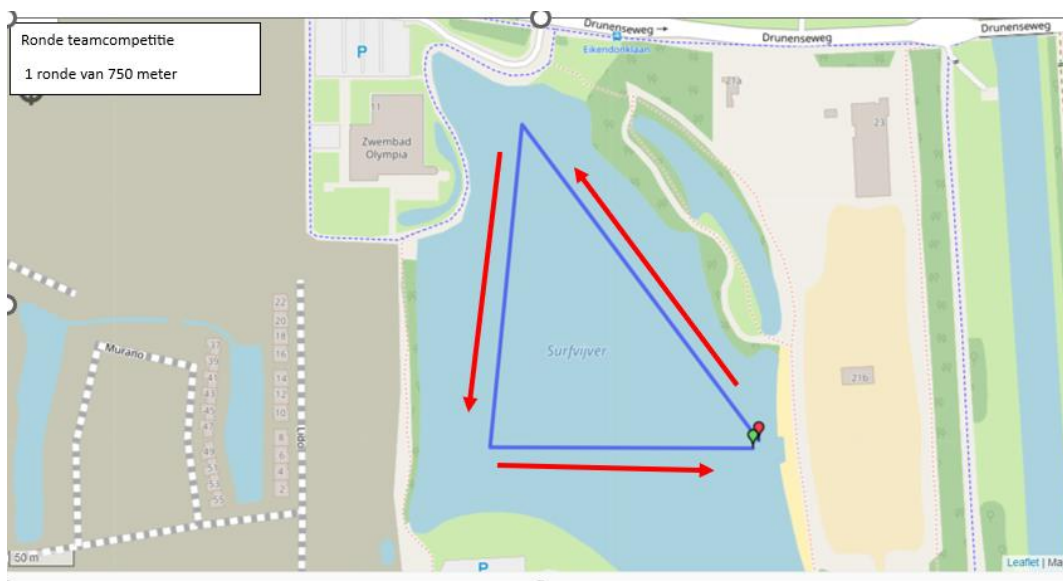
Figuur 3 Overzichtsfoto wisselzone

3 Parkoersen

Deze eerste teamcompetitie wedstrijd is voor jullie een sprintwedstrijd; 750m zwemmen, 20km fietsen en 5 km lopen.

3.1 Zwemparkoers

Het zwemparkoers is een driehoek van 750m in de surfvijver. We gaan zoals de pijlen aangeven linksom.



Figuur 4 Tekening zwemparkoers

3.2 Fietsparkoers

Het fietsparkoers en één mooie ronde door de polder met een aanloop van 3,5km en een terugloop (met een klein heen en weer stukje erin) van 6,5km. In totaal dus 20km.



Figuur 5 Tekening fietsparkoers

3.3 Loopparkoers

Het loopparkoers en een heen en weer parkoers met een mooie lus, onverhard langs de surfvijver en langs de supporter. Deze route leggen jullie twee keer af, in totaal 5 km.



Figuur 6 Tekening loopparkoers

4 Publiek

Publiek is natuurlijk van harte welkom, hoe meer zielen... hoe harder de deelnemers zwemmen, fietsen en lopen!

Het publiek kan een plekje zoeken langs het loopparcours of in de buurt van start/ finish, waar het een komen en gaan zal zijn van atleten. Plaatsnemen op ons terras kan natuurlijk ook en daar kun je onder het genot van een hapje en een drankje alle deelnemers voorbij zien komen.

Vergeet natuurlijk niet om al onze deelnemers luid aan te moedigen!