

# Uitnodiging

## Clubdag TLV de Langstraat

### voor jong en oud!



Als alternatief voor de afgelaste clubkampioenschappen eerder dit jaar organiseren we een **Clubdag** op **zaterdag 15 oktober**. Alle leden zijn van harte welkom om op deze dag aan te sluiten, zowel de senioren als de jeugd! Alle triatlon onderdelen zullen op deze zaterdag voorbij komen. Je kan aansluiten bij alle programmaonderdelen, maar je mag ook kiezen om slechts gedeeltelijk aan te sluiten bij enkele onderdelen. Einde van de dag zullen we gezamenlijk afsluiten bij de Paardenvriend onder het genot van een hapje & drankje verzorgd door de activiteitencommissie.

Voor de afsluiting bij de Paardenvriend zullen we nog een groepsfoto maken in onze nieuwe clubkleding. Neem dus jouw trainingspak mee, zodat je er tip top uit ziet op de foto!

## Wanneer?

**Zaterdag 15 oktober**

## Programma

09.00 – 10.30 uur	Gezamenlijke looptraining met verrassende insteek
10:45 – 12:15 uur	Gezamenlijke fietstocht op de MTB voor een rondje van 17 km
12.30 – 13.15 uur	Gezamenlijke zwemtraining met verrassende insteek
15.30 – 16.00 uur	Groepsfoto in onze nieuwe clubkleding. <b>Neem je trainingspak mee!</b>
16:00 – 20:00 uur	Gezamenlijk dagsluiting bij de Paardenvriend met een hapje & drankje

## Aanmelden

Sluit je aan bij de Paardenvriend? Iedereen is welkom bij de afsluiting van de dag, ook introducés, maar meld je vooraf even aan bij de activiteitencommissie door een mail te sturen naar [tlvdelangstraatactiviteiten@hotmail.com](mailto:tlvdelangstraatactiviteiten@hotmail.com).

Aanmelden kan t/m donderdag 13 oktober.

Wel vragen we een kleine bijdrage van onze leden en introducés van 10,- euro voor het eten incl. consumpties. Deelname bij de Paardenvriend is gratis als:

- Je het afgelopen jaar vrijwilliger bent geweest bij de Maresia Cross, de Run-Bike-Run en/of de Tanis Triatlon.
- Je onder de 15 jaar oud bent.

De bijdrage kan vooraf betaald worden door bijgaande QR-code te scannen.

Scan de QR-code om € 10,00 te betalen voor  
Bijdrage Clubdag TLV De Langstraat.  
Gebruik de Camera App op je telefoon.

De QR-code is geldig tot 30 september 2024.



**We hopen je natuurlijk te zien op 15 oktober! Tot dan!**